

**Календарный план физкультурных, спортивных
и оздоровительных мероприятий
на 2025-2026 учебный год**

П/ п	Название мероприятия	Уровень
1	«От сдачи норм ГТО к спортивным победам!»	Внутриколледжный
2	День здоровья.	Городской
3	Лично-командные легкоатлетические соревнования: 500м-девушки, 1000м-юноши.	Внутриколледжный

Октябрь

П/ п	Название мероприятия	Уровень
1	Матчевая встреча по баскетболу среди студентов ГБОУ ПО «ПОМК» и «ПМК» Минздрава России.	Районный
2	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» V и VI ступеней.	Внутриколледжный
3	Первенство области по настольному теннису среди образовательных организаций Пензенской области.	Областной

Ноябрь

П/ п	Название мероприятия	Уровень
1	Матчевая встреча по настольному теннису среди студентов ГБОУ ПО «ПОМК» и «ПМК» Минздрава России (среди юношей).	Районный
2	Матчевая встреча по настольному теннису среди студентов ГБОУ ПО «ПОМК» и «ПМК» Минздрава России (среди девушек).	Районный

Декабрь

П/ п	Название мероприятия	Уровень
1	Матчевая встреча по стритболу среди студентов ГБОУ ПО «ПОМК» и «ПМК» Минздрава России (среди юношей).	Районный
2	Матчевая встреча по стритболу среди студентов ГБОУ ПО «ПОМК» и «ПМК» Минздрава России (среди девушек.)	Районный

Январь

П/ п	Название мероприятия	Уровень
1	Матчевая встреча по волейболу среди девушек ГБОУ ПО «ПОМК» и ДЮСШ №4	Городской

Февраль

П/п	Название мероприятия	Уровень
1	Соревнования по лыжным гонкам (в рамках областной спартакиады работников учреждений здравоохранения и студентов медицинских колледжей).	Областной
2	Игры чемпионата «АСБ» (девушки)	Областной

Март

П/п	Название мероприятия	Уровень
1	Соревнования по плаванию (в рамках областной спартакиады работников учреждений здравоохранения и студентов медицинских колледжей).	Областной
2	Игры чемпионата «АСБ» (девушки).	Областной
3	Матчевая встреча по волейболу среди девушек ГБОУ ПО «ПОМК» и «ПМК» Минздрава России.	Районный

Апрель

П/п	Название мероприятия	Уровень
1	Первенство колледжа по настольному теннису.	Внутриколледжный
2	Соревнования по настольному теннису (в рамках областной спартакиады работников учреждений здравоохранения и студентов медицинских колледжей).	Областной

Май

П/п	Название мероприятия	Уровень
1	Соревнования по пулевой стрельбе (в рамках областной спартакиады работников учреждений здравоохранения и студентов медицинских колледжей).	Областной
2	Традиционная легкоатлетическая Эстафета посвященная Дню Победы.	Городской

Июнь

П/п	Название мероприятия	Уровень
1	Молодежная спортивная акция «В позитиве!» , посвященная Международному Дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом.	Городской

Руководитель ССК _____

Маз

М.В.Царева